

 Completa los huecos con la opción correcta

La ansiedad (del latín *anxietas*, 'angustia, aflicción') es un mecanismo de defensa natural del organismo (1) _____ a estímulos externos o internos que son percibidos (2) _____ el individuo como amenazantes o peligrosos, y se acompaña de un sentimiento desagradable o de síntomas somáticos de tensión. Se trata de una señal de alerta (3) _____ advierte sobre un peligro inminente y permite a la persona que adopte las medidas necesarias (4) _____ enfrentarse a una (5) _____.

La ansiedad adaptativa o no patológica (6) _____ una sensación o un estado emocional normal (7) _____ determinadas situaciones y constituye una respuesta habitual a diferentes situaciones cotidianas estresantes. Por lo tanto, cierto grado de ansiedad es (8) _____ deseable para el manejo normal de las exigencias o demandas del medio ambiente. Únicamente cuando sobrepasa cierta intensidad –desequilibrio de los sistemas de respuesta normal de ansiedad– o se supera la capacidad adaptativa (9) _____ el individuo y su entorno, es cuando la ansiedad se convierte (10) _____ patológica, provocando un malestar bastante significativo, con síntomas físicos, psicológicos y conductuales, la (11) _____ de las veces muy inespecíficos.

Una amplia gama de enfermedades médicas puede producir síntomas de ansiedad. Para aclarar si estos (12) _____ la consecuencia fisiológica directa de una enfermedad médica, se evalúan los datos de la historia clínica, la exploración física, las pruebas de laboratorio y los estudios complementarios, necesarios (13) _____ función de los síntomas del paciente. (14) _____ altos niveles de neuroticismo aumenta el riesgo de desarrollar síntomas de ansiedad.

- 1 A contra B ante C frente
- 2 A por B para C del
- 3 A que B cual C quien
- 4 A a B por C para
- 5 A amenazadora B amenazante C amenaza
- 6 A está B es C consiste
- 7 A antes B frente C ante
- 8 A aun B incluso C todavía

- 9 A desde B hasta C entre
- 10 A a B de C en
- 11 A más B mayoría C mayor
- 12 A están B consisten C son
- 13 A según B en C de
- 14 A Presentado B Presentando C Presentar