

 Completa los huecos con la opción correcta

La ansiedad (del latín *anxietas*, 'angustia, aflicción') es un mecanismo de defensa natural del organismo (1) \_\_\_\_\_ a estímulos externos o internos que son percibidos (2) \_\_\_\_\_ el individuo como amenazantes o peligrosos, y se acompaña de un sentimiento desagradable o de síntomas somáticos de tensión. Se trata de una señal de alerta (3) \_\_\_\_\_ advierte sobre un peligro inminente y permite a la persona que adopte las medidas necesarias (4) \_\_\_\_\_ enfrentarse a una (5) \_\_\_\_\_.

La ansiedad adaptativa o no patológica (6) \_\_\_\_\_ una sensación o un estado emocional normal (7) \_\_\_\_\_ determinadas situaciones y constituye una respuesta habitual a diferentes situaciones cotidianas estresantes. Por lo tanto, cierto grado de ansiedad es (8) \_\_\_\_\_ deseable para el manejo normal de las exigencias o demandas del medio ambiente. Únicamente cuando sobrepasa cierta intensidad –desequilibrio de los sistemas de respuesta normal de ansiedad– o se supera la capacidad adaptativa (9) \_\_\_\_\_ el individuo y su entorno, es cuando la ansiedad se convierte (10) \_\_\_\_\_ patológica, provocando un malestar bastante significativo, con síntomas físicos, psicológicos y conductuales, la (11) \_\_\_\_\_ de las veces muy inespecíficos.

Una amplia gama de enfermedades médicas puede producir síntomas de ansiedad. Para aclarar si estos (12) \_\_\_\_\_ la consecuencia fisiológica directa de una enfermedad médica, se evalúan los datos de la historia clínica, la exploración física, las pruebas de laboratorio y los estudios complementarios, necesarios (13) \_\_\_\_\_ función de los síntomas del paciente. (14) \_\_\_\_\_ altos niveles de neuroticismo aumenta el riesgo de desarrollar síntomas de ansiedad.

- 1  A contra  B ante  C frente
- 2  A por  B para  C del
- 3  A que  B cual  C quien
- 4  A a  B por  C para
- 5  A amenazadora  B amenazante  C amenaza
- 6  A está  B es  C consiste
- 7  A antes  B frente  C ante
- 8  A aun  B incluso  C todavía

- 9  A desde  B hasta  C entre
- 10  A a  B de  C en
- 11  A más  B mayoría  C mayor
- 12  A están  B consisten  C son
- 13  A según  B en  C de
- 14  A Presentado  B Presentando  C Presentar