

Tarea

Marcadores y conectores - Un año sabático

 Completa adecuadamente

**De igual modo • ya que • Por eso mismo • aparte de • En definitiva  
Por otro lado • Teniendo esto en cuenta • No obstante • En primer lugar**

El año sabático, entendido como un período prolongado de pausa laboral o académica, se ha convertido en una opción cada vez más valorada entre profesionales y estudiantes que buscan alejarse del ritmo vertiginoso de la vida contemporánea. (1) \_\_\_\_\_, este intervalo permite no solo el descanso físico, sino también una profunda reflexión sobre la trayectoria personal y profesional. (2) \_\_\_\_\_, puede verse como una oportunidad estratégica para reconectar con los propios intereses, explorar nuevas inquietudes y fomentar la creatividad, factores que con frecuencia se ven relegados por las exigencias del día a día.

(3) \_\_\_\_\_, las actividades que se emprenden durante un año sabático pueden ser sumamente enriquecedoras. Desde el voluntariado internacional hasta el aprendizaje intensivo de un idioma o la dedicación a un proyecto artístico, estas experiencias, (4) \_\_\_\_\_ contribuir al crecimiento individual, pueden traducirse en valiosos aportes a la vida profesional futura. (5) \_\_\_\_\_, este tipo de pausa favorece el desarrollo de habilidades como la resiliencia, la adaptabilidad y la inteligencia intercultural, competencias altamente valoradas en un mundo globalizado.

(6) \_\_\_\_\_, tomarse un año sabático bien planificado no debe interpretarse como una interrupción improductiva, sino como una inversión en el bienestar integral y en la evolución personal. (7) \_\_\_\_\_, es fundamental abordarlo con claridad de objetivos y responsabilidad financiera, (8) \_\_\_\_\_ su aprovechamiento dependerá en gran medida de la intencionalidad con que se gestione. (9) \_\_\_\_\_, esta experiencia puede ser decisiva para redefinir metas, ampliar horizontes y regresar con una perspectiva más lúcida y renovada.